

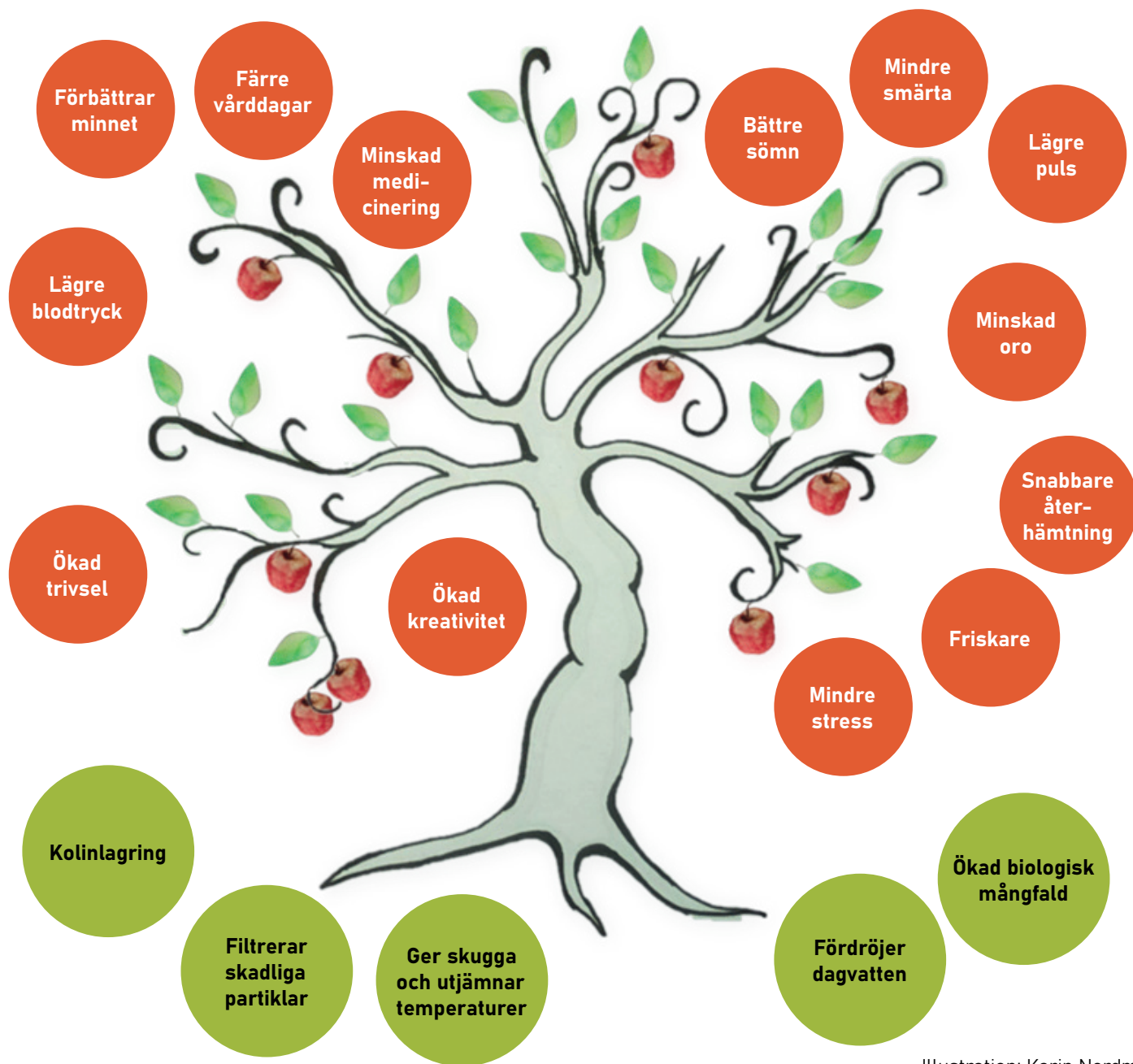
UTEMILJÖNS BETYDELSE FÖR HÄLSA OCH MILJÖ



Grön utemiljö har störst effekt för de

- som är sjukast och svagast,
- som upplever stress och oro,
- som är djupt påverkade av kris.

Allt fler forskningsstudier visar på goda hälsoeffekter när man vistas i en grön utemiljö. Det gäller både patienter och personal. Dessutom ger grönska även miljövinster.



Med resultaten från all forskning som gjorts om utomhusmiljöns betydelse i vårdsammanhang, bör ny- och ombyggnation av vårdmiljöer utgå från denna kunskap.

Det är viktigt att få till ett helhetsperspektiv där utemiljöerna både medverkar till förbättrad hälsa och återhämtning, samt bidrar med ekosystemtjänster som exempelvis att ta hand om dagvatten, utjämma temperaturer eller filtrera skadliga partiklar. Artrika och varierade miljöer med hög biologisk mångfald är särskilt bra ur ett hälsoperspektiv för svaga och mycket sjuka patienter.

Det finns en nationell riktlinje för utformning av utemiljöer i vårdsammanhang som är framtagen av PTS (Program för Teknisk Standard). Till exempel är kontakten inifrån byggnaden (zon 1) avgörande för att få en läkande miljö. Det finns forskning som visar på förkortade vårdtider och mindre behov av läkemedel i de fall då patienter har utsikt mot grönska. Då närheten av utemiljön har extra stor betydelse för de som är svårast sjuka, så är även övergångszonen (zon 2) mellan inne och ute av stor betydelse.

Sett ur ett personalperspektiv är det av största vikt att det är nära till grönska. Det ger återhämtning, ökar kreativiteten, minskar sjukskrivningar och förbättrar samarbete.

Det är en god investering att bygga bra gröna miljöer både ur ett klimat- och hälsomässigt perspektiv.

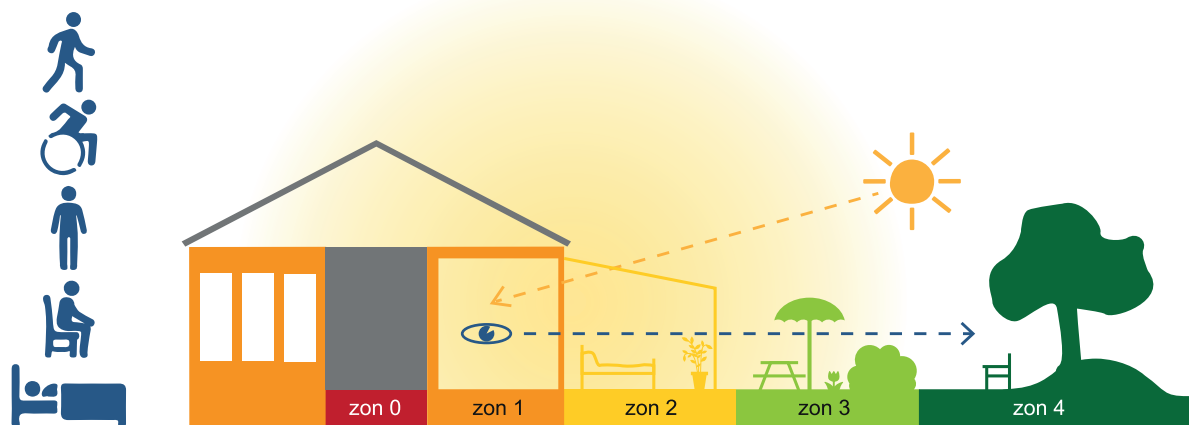


Illustration av principmodellen för fyra zoner av kontakt med utemiljön. Principen är framtagen av Anna Bengtsson, SLU Alnarp. Illustration: Jenny Lilja/Boverket, baserad på modell av Anna Bengtsson/SLU.

Exempel på trädgårdar i vårdsammanhang

**Minnesklinikens takterrass
Region Skåne**



**Takterrass Neurorehab
Region Östergötland**



**Barnpark
Region Örebro Län**



**Dr Westerlunds rehabträdgård
Region Uppsala**



**Natur- och kulturstigen Slingan
Region Jönköpings län**



Vill du veta mer?

Här hittar du information om forskningen:

Utemiljö – program för teknisk standard PTS

www.ptsforum.se/forskning/utemiljoe/